

Politique du Cabinet

Bénéfices et risques

Bienvenue dans votre cabinet. Nous vous invitons à vous rendre sur notre site cabinet-thérapie-brève.com/emdr/ pour bien comprendre les différentes méthodes que nous utilisons et prendre connaissance de nos différentes spécialités.

Les méthodes que nous utilisons vous permettront d'aller mieux à différents niveaux sur le plan de l'équilibre physiologique et mental. L'application de ces méthodes permet en effet un traitement qui est destiné à vous donner accès à de nouvelles ressources équilibrantes avec un minimum de malaise dans le process. Il n'en demeure pas moins qu'il n'est pas exclu que dans le cadre de votre traitement, vous ayez à faire face à des sentiments, pensées, images très chargées émotionnellement, ce qui est assez classique pour tout traitement de réduction de stress. Il ne peut y avoir de garanties que vous puissiez atteindre vos objectifs. Ceci dit, de très nombreux clients rapportent que nos méthodes les ont considérablement aidés et apporté un changement très positif dans la gestion de leur vie quotidienne.

Confidentialité

Tout ce que vous partagerez avec nous restera confidentiel. Nous pouvons cependant être amenés à rompre cette confidentialité dans certains cas par application de la loi. Premièrement, si vous vous mettez en danger avec un plan visant à vous faire du mal. Dans ce cas, nous pourrions être amenés à contacter un hôpital et à vous mettre sous surveillance médicale.

Une autre raison serait le cas où vous exprimeriez l'intention évidente de vouloir sérieusement porter atteinte à l'intégrité physique d'un tiers. Dans ce cas, nous serions contraints de prévenir dans toute la mesure du possible le tiers menacé, ainsi que le département de police. La confidentialité serait également rompue si nous apprenions une action d'abus vis-à-vis d'un enfant ou d'une personne âgée qui nous amènerait à contacter immédiatement les services de protection civile adéquats. Si le client est mineur, nous avons également l'obligation de partager avec ses parents les informations importantes concernant son état de santé émotionnel.

Ce ne serait cependant pas le cas si le partage d'informations était susceptible de le mettre gravement à risque physiquement vis-à-vis de ceux qui en ont la charge. Enfin par la signature des présentes, vous nous donnez l'autorisation de discuter de votre cas avec d'autres professionnels de la santé sans objection de votre part.

Grâce aux technologies modernes existantes, nous pourrions être susceptibles d'avoir des réunions "en ligne". Merci de bien vouloir noter que même si il y a peu de chances de piratage, les communications en ligne ne sont jamais totalement sécurisées. Par la signature du présent document, vous nous donnez acte de votre connaissance de ses réserves.

Appels téléphoniques et contacts d'urgence.

Tout appel reçu sera retourné dans un délai généralement de 48 heures pendant les heures habituelles de travail, du lundi au vendredi sauf si nous sommes hors de la ville. Vous serez généralement informés par nous de nos absences du cabinet. En

cas d'extrême urgence, appelez le 18. Vous pouvez nous laisser un message mais nous ne garantissons pas de pouvoir y répondre en fonction de notre propre localisation physique.

Les appels téléphoniques de plus de 10 minutes seront facturés 5 € la minute. En fonction de l'objet de l'appel, voyez s'il n'est pas plus utile de discuter du sujet lors d'une prochaine session. Nous n'acceptons pas les "textos" comme forme de communication, à l'exception des questions relatives aux prises de rendez-vous. Nous sommes bien entendu disposés à discuter du contenu de vos e-mails lors de notre prochaine session, mais ne donnons pas de consultation par e-mail. Les consultations se font exclusivement par sessions privées et en face-à-face. Si nécessaire, nous pouvons établir des sessions plus rapprochées qu'une fois par semaine si vous en ressentez le besoin. Ces limitations sont importantes pour nous permettre d'être totalement disponibles professionnellement et d'avoir une interaction construite, raisonnée et efficace avec vous.

Honoraires

Les sessions commencent à l'heure du rendez-vous et durent généralement 60 minutes. Les sessions de EMDR peuvent être plus longues, sans dépasser 1h30. Les honoraires sont de 120 € la session habituelle. Les sessions de Neurofeedback sont de 45 -50 minutes et facturées 80 € la session.

Annulation

Si vous pensez devoir annuler une session, appelez-nous 24 heures avant le rendez-vous. A défaut d'annulation, nous considérerons que le prix de la session est dû. Réciproquement, si nous sommes contraints d'annuler une session, nous nous engageons à le faire avec le même préavis. A défaut, la prochaine session ne vous sera pas facturée. Bien entendu, il sera tenu compte des situations d'urgence réelle et imprévisible.

Toucher

Nos techniques n'impliquent aucune forme de massage. Il se peut que nous vous invitions à accepter un support par toucher physique dans le cadre d'un soutien somatique pour vous aider à vous immobiliser, ou à détendre un muscle ou un nerf. Votre accord préalable vous sera toujours demandé et vous aurez toute latitude pour refuser ce toucher s'il vous crée le moindre inconfort.

Confirmation

C'est un privilège de pouvoir travailler avec vous et de partager nos connaissances dans les différentes méthodes que nous utilisons. Il faut de la force et du courage pour accepter de changer et c'est un honneur pour nous de pouvoir vous aider à atteindre vos nouveaux objectifs.

Merci d'apposer votre signature au bas du présent document pour confirmer avoir lu et compris son contenu.

NOM

Date/...../201..